Cibersegurança: A Sua Caixa de CiberFerramentas

[direcionado aos cidadãos]



Com o objetivo de aumentar a resiliência do ciberespaço de interesse nacional, o Centro Nacional de Cibersegurança encoraja todos os cidadãos a adotarem as melhores práticas de cibersegurança, recorrendo a esta caixa de ferramentas de boas práticas prontas a usar.

7 Boas Práticas prontas a usar

As boas práticas descritas neste documento não seguem uma ordem específica. Os cidadãos devem adotar as mesmas de acordo com as suas necessidades.

Ativação da Autenticação Multifator (MFA)

Proteja-se utilizando mais do que um fator de autenticação quando acede às suas contas (por exemplo, banco online, pagamentos online, redes sociais, email e outras plataformas online).





Gestão de Palavras-Passe

Mantenha as suas palavras-passe secretas e seguras (use uma frase com 12 caracteres ou mais, sem termos óbvios), evitando que alguém, com intenções maliciosas, aceda às suas plataformas protegidas com palavras-passe.



Phishing

Não clique em links ou anexos de emails e SMS suspeitos, nem partilhe os seus dados em resposta a essas mensagens.

Atualização de Software

Garanta que o seu software se encontra devidamente atualizado.





"NÃO" à Desinformação

Assegure-se de que as notícias que lê são veiculadas por fontes fidedignas e não partilhe conteúdos que não sejam de plataformas de confiança.



Uso de Antivírus

Proteja os seus dispositivos contra o malware com a instalação apropriada de um antivírus.

Uso de Firewall

Faça da firewall a sua "parede de fogo" de modo a bloquear o acesso não autorizado às suas redes privadas.

